

## 課題一

# 北朝的漢胡融和

### 考評重點

- **北朝漢胡融和的概況**：自東漢起，北邊民族不斷從塞外遷徙到塞內，邊境一帶甚至中原地區普遍出現漢胡雜居的情況；不少胡族君主更傾心嚮慕漢族文化，促成民族融合，文化和同。
- **北魏孝文帝推行的漢化措施及影響**：北魏統一黃河流域後，北方出現民族融合的趨勢。順應這一趨勢，孝文帝進行全面的漢化改革，其中習俗方面的改革為其核心部分。孝文帝的漢化改革，促進了北方民族大融合，中華文化體系進一步形成。

## 第一節 北方胡人內徙及漢胡互化

### 應試快讀

### 1. 北方胡人的內徙與分佈

#### 1.1 北方胡人的陸續內徙

##### 兩漢時期：

西漢政府對少數民族採取招撫政策；東漢時，南匈奴投降漢室，並遷到河西地區。

##### 曹魏時期：

曹操常招募少數民族當兵。魏滅蜀後，也曾招納鮮卑族人，置於西北部的雍、涼地區。

##### 西晉時期：

內徙的胡人已達到數百萬，部分朝臣提出徙戎的建議，但朝廷並無理會。

### 史料速遞

#### 胡族勢大

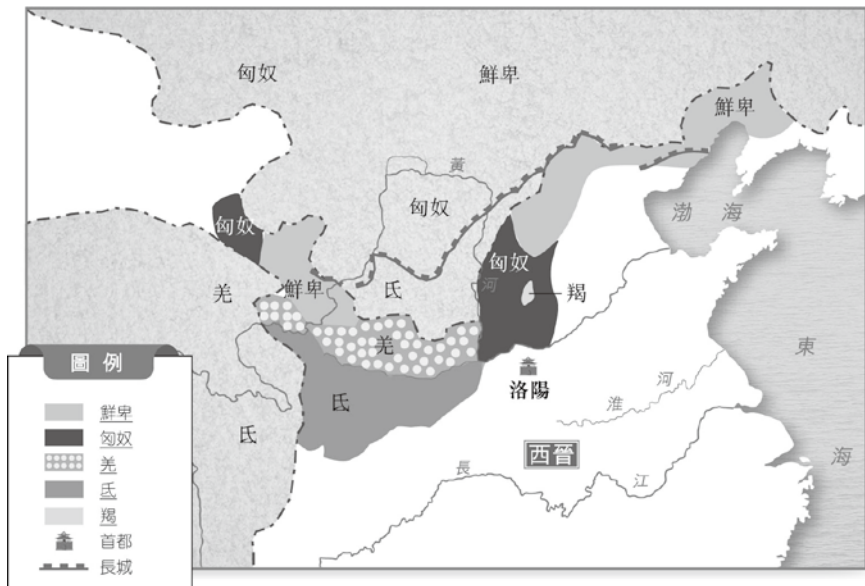
關中之人百餘萬口，率其多少，戎狄居半。

——江統《徙戎論》



**解讀** 西晉時散居在關中的氐、羌各族人口，數量是相當多的，根據朝臣江統的估計，關中一百多萬的人口中，胡人幾乎佔了一半。江統對胡人內徙的情況感到憂慮，於是建議將胡人遷回其故土，避免胡人滋事作亂。

## 1.2 內徙胡人的分佈



### · 西晉時期各胡族內徙的分佈

- (1) 匈奴：今山西以及陝西北部。
- (2) 氐、羌：今陝西、甘肅、寧夏等地區。
- (3) 鮮卑：東起遼東，西迄青海，甚至遷入中原。
- (4) 羯：今山西潞城市附近。

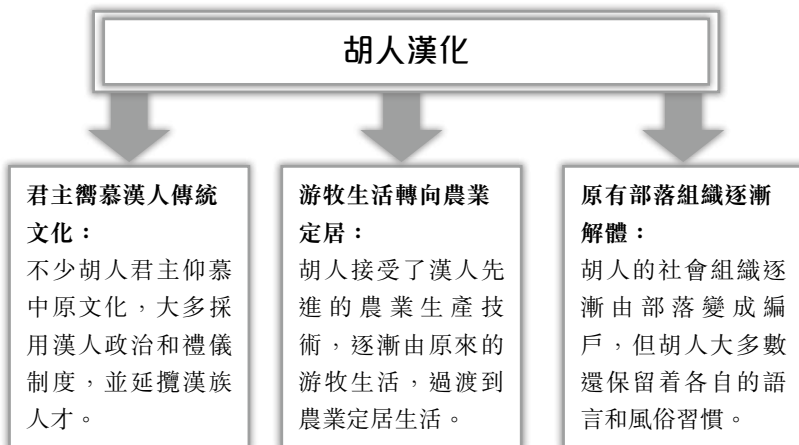
## 2. 漢胡雜居與漢胡互化

### 2.1 漢胡雜居的概況

東漢以來，胡人不斷內徙，與漢人雜居，情況十分普遍。

五胡十六國時期，戰事頻繁，各族人民出現長期而大規模的遷徙，漢胡接觸日多，民族隔閡日益縮小。

## 2.2 胡人漢化的趨勢



## 2.3 漢人習染的胡風

內遷各族的文化習俗也影響了漢族，如駕馭和蓄養牲畜的技巧、食品的內容、家具和胡服等。

### 史料速遞

#### 胡人仰慕漢人文化

（匈奴族劉曜）讀書志於廣覽，不精思章句，善屬文（善於寫作文章），工草隸（擅長書法）。雄武過人，鐵厚一寸，射而洞（穿透）之，於時號為神射。尤好兵書，略皆闇誦。

—— 房玄齡《晉書·劉曜載記》

**解讀** 匈奴族劉曜為前趙國君。從資料可見，劉曜作為內遷的匈奴族領袖，深受中原文化影響，工書善文，熟諳兵法。



## 第二節 北魏孝文帝改革與漢胡融和

### 應試快讀

#### 1. 北魏孝文帝推行漢化改革的背景

##### 北魏初期君主推動：

北魏前期君主積極推行漢化。道武帝起用漢人出任地方長官；太武帝參考漢人官制設立尚書省等，又籠絡漢人士族，當時大批漢人儒士在平城任官或講學。

##### 仰慕漢人文物制度

鮮卑族入主中原後，受到水平較高的漢人文化所吸引，仰慕漢人的文物制度。孝文帝在充滿漢文化氣息的环境中成長，自幼受漢文化薰陶。

#### 孝文帝推行漢化改革

##### 革除鮮卑貴族暮氣：

鮮卑貴族一直享受特權，生活日漸腐化，暮氣漸重，缺乏上進心。孝文帝希望通過推行漢化改革，振奮人心，並削弱鮮卑貴族的保守力量。

##### 實現統一南北理想：

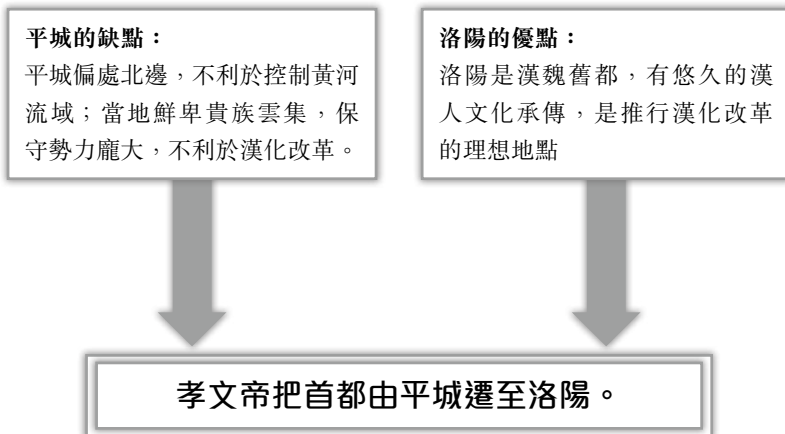
孝文帝懷抱統一天下的志向，希望藉着實施漢化改革，打破鮮卑族與漢族的隔閡，鞏固北方政權，進而統一南朝，建立大一統的國家。

## 2. 北魏孝文帝的漢化政策

### 2.1 改革鮮卑舊制

改革措施	內容
定班祿制	規定官吏按職級（即「班」）發放俸祿，不許自籌，嚴禁貪污，使吏治得以澄清。
更新官制	取消鮮卑舊有官制，並仿照魏晉及南朝的制度改革官制，於是北魏的政治架構及職官名稱大致與兩晉及南朝相同。
立三長制	規定五家為「鄰」，五鄰為「里」，五里為「黨」，再立鄰長、里長、黨長，負責檢查戶口和徵收賦稅，藉此加強戶籍管理，令國家有穩定的財政收入，亦方便政府計口授田。
行均田制	規定男子在十五歲以上授露田四十畝、桑田二十畝；婦人授露田二十畝。露田須於年老或死後交還政府，桑田可傳子孫。藉着均田制，可讓漢人生活安定，消除對鮮卑政權的敵意；並讓鮮卑人安居於中原，有助促進漢化。

### 2.2 都城遷於洛陽



史料速遞

遷都洛陽，漕運通達

朕以恆代（指平城一帶）無運漕之路，故京邑民貧，今移都伊洛（指有伊水、洛水的洛陽），欲通運四方。

——魏收《魏書·成淹傳》

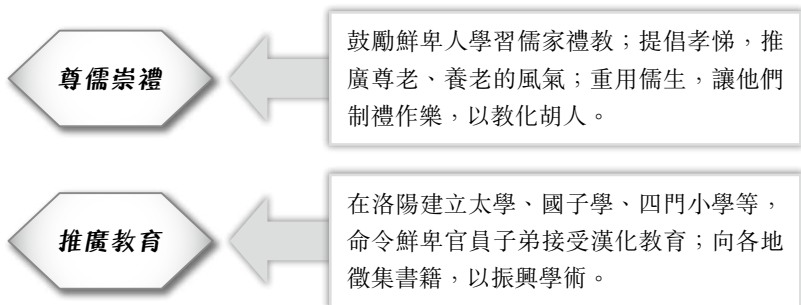
**解讀** 這段資料說明，平城一帶沒有漕運通道而人民窮困，遷都洛陽的優點是便利漕運，可達於四方，補給不乏。

應試快讀

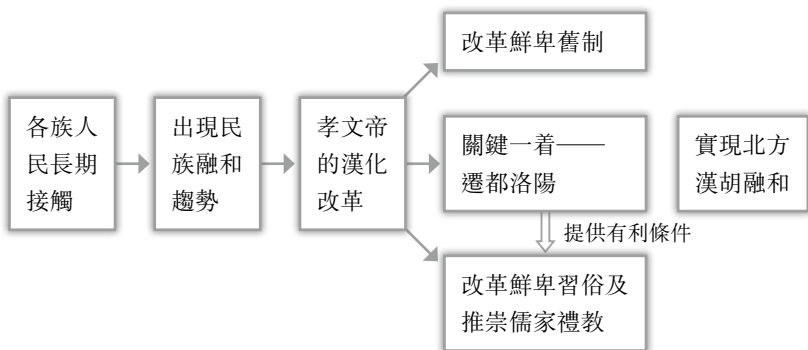
2.3 改革鮮卑習俗

改革措施	內容	作用
禁胡服	禁止臣民穿鮮卑服裝，並模仿南朝的衣冠服飾來制定官民、婦女的冠服。	官民男女裝束不分漢胡，消除外表之大別。
斷北語	禁用鮮卑語，以漢語為唯一通行的語言。	便於互相溝通，推動思想文化的融和。
改姓氏	將原來的鮮卑複姓改為漢字單姓。	漢胡姓氏取向相似，淡化族羣標誌。
定門第	仿效漢人的門第制度，建立門第序列。	拉近鮮卑族與漢族在社會地位上的距離。
通婚姻	提倡鮮卑人與漢人通婚。	使鮮卑族同化於漢文化，亦可拉籠漢人士族，以鞏固政權。
止歸葬	規定凡遷到洛陽的鮮卑人都要入籍洛陽，死後一律葬於洛陽，不准歸葬平城。	消除鮮卑人的鄉土意識，加強對洛陽的歸屬感。

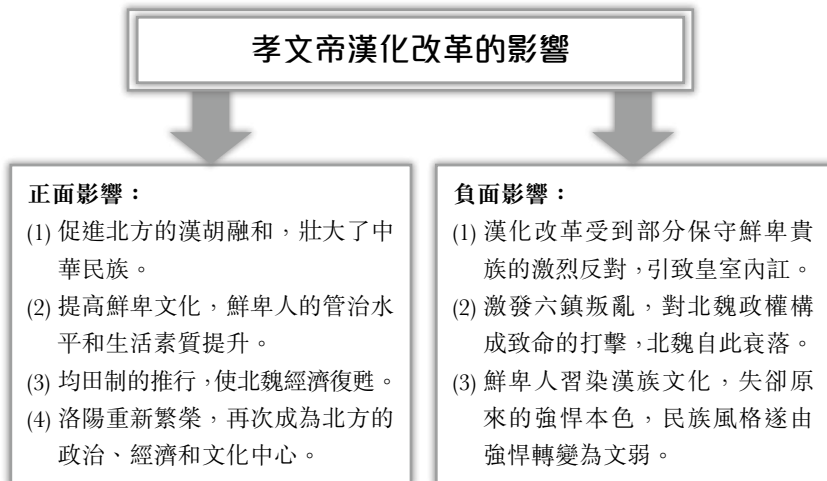
## 2.4 推崇儒家禮教



### · 從北方民族融和的趨勢到孝文帝漢化改革的內在聯繫



## 3. 孝文帝漢化改革的影響



觀點角度

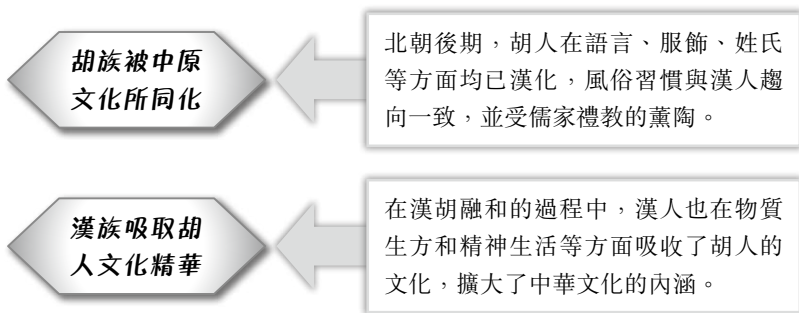
對北魏孝文帝漢化改革的評價

一種觀點認為，孝文帝主持的漢化改革，消極作用大於積極作用。他缺乏民族的自尊心與自豪感，拋棄了自己民族的長處，而不惜為漢民族所同化。他在北魏國家和拓跋鮮卑族發展的關鍵時刻，不自覺地站在其對立面，對本民族的歷史發展起了促退的作用。他的文治路線，是一條加速北魏國家和鮮卑族衰亡的路線，對其歷史作用應該重新進行評價。

大多數學者則認為，孝文帝作為一個少數民族的統治者，為了鞏固自己的國家政權，拋棄民族偏見，堅決推行漢化改革。他的改革措施，積極因素遠遠大於消極因素，在客觀上適應了歷史發展的趨勢，加速了鮮卑族邁入先進民族經濟、政治、文化體系的步伐，對北方的經濟發展、政治安定、文化復興，對消除漢、胡之間的隔閡、促進民族融合，和醞釀、培育隋唐時期繁榮的經濟與燦爛的文化，都做出了重大的貢獻，應該給予充分的肯定。

應試快讀

4. 北朝漢胡融和的概況





## 史觀選錄

評論者	觀點	評論
錢穆	胡人統治北方的原因	胡人所以能統治北方中國者，亦有數故。諸胡雜居內地，均受漢族相當之教育，此其一。北方世家大族，未獲南遷者，率與胡人合作，此其二。諸胡以客居漢地而自相團結，此其三。諸胡中匈奴得漢化最早，如劉淵聰曜父子兄弟一門皆染漢學，故匈奴最先起。鮮卑感受漢化最深，故北方士大夫仕於鮮卑者亦最多。鮮卑並得統一北方諸胡，命運較長，滅亡最後。……鮮卑在東北……於五胡中建設皆可觀。（《國史大綱》）
唐長孺	孝文帝定士族的作用	孝文帝按照當代官爵和魏晉士籍，定門閥為四等，按照等級享受免役、蔭族和入官權利，非常明確地在統治區域內普遍建立包括鮮卑族在內的新的門閥序列和體制。……孝文帝定士族……是為了謀取鮮卑貴族和漢士族之間，漢族舊士族和新興門戶之間，進一步合作以鞏固拓跋政權的統治。（《魏晉南北朝史論拾遺》）
萬繩楠	孝文帝漢化政策的最大成就	孝文帝漢化政策的最大成就是：把遷到洛陽來的所有鮮卑人，從本質上和形式上都改造成了漢人，從而形成魏晉南北朝時期繼「五胡」成為「雜漢」之後的又一次民族大融合。成就的取得，是由漢化政策符合當時文明程度較低的少數民族，向文明程度較高的漢族自然同化的規律。（《魏晉南北朝文化史》）
趙翼	孝文帝漢化之失	帝引見朝臣，詔斷北語，一從工音……又詔革衣服之制。嘗出行，見婦女仍夾領小袖，乃責咸陽王禧等。又詔遷洛人，死者葬河南，不得還北。……蓋帝伏於文學，惡本俗之陋，欲以華風變之，故不憚為此舉也。然國勢之衰實始於此，一傳而宣武，再傳而孝明，而鼎祚移矣。蓋徒欲興文治以比於古帝王，不知武事已漸弛也。（《廿二史劄記》）