

明愛屯門馬登基金中學

通識教育科工作紙

姓名：_____ 班別：_____ 班號：_____ 日期：____

參考《鏗鏘集 - 脂味》資料及就你所知回答以下思考問題：

1. 根據節目內容及就你所知，飲食中的反式脂肪如何影響身體健康？

2. 根據節目內容，莊任明棄用棕櫚油而用豬油做蛋撻的原因為何？

3. 根據文師傅說法，飲食業為何慣常使用回鍋油？他如何看待禁用回鍋油？
